



ひとり親家庭の食育講座

☆バレンタインにデコクッキーを作ろう☆

いつもは忙しいお父さん、お母さんと一緒にお料理できるチャンス♪
新しいお友達との出会い、そしてお菓子、どんな楽しみ方をみつけられるかな？

日時 2月7日(日) 10:00~13:00

メニュー ・クッキーのデコレーションとラッピング
・スティックパン

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物・軽食(必要な方のみ)

対象 千葉市在住のひとり親家庭の親子(児童は3歳以上)

会場 千葉市ハーモニープラザ(中央区千葉寺町1208-2)
男女共同参画センター 2階料理実習室

講師 西垣 かおり (こども料理教室 カレントオブエヌ主宰)

参加数 13組

※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

参加費 大人200円、子ども100円(保険代含)

参加申込締め切り 1月25(月)必着



《申込み方法》

- ①参加者全員のお名前(フリガナ) ②生年月日 ③年令
- ④性別 ⑤〒住所 ⑥電話番号(自宅&携帯) ⑦メールアドレス
- ⑧食物アレルギーの有無

上記①~⑧の必要事項をご記入の上

往復はがき ・ F A X ・ E-mail にてお送りください

《申し込み先》

千葉市母子寡婦福祉会

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉ハーモニープラザ3階

(Tel・Fax) 043-261-9156

E-mail boshikai@grace.ocn.ne.jp

※申込み締め切り後、詳細をご連絡させていただきます。

