

若竹保育園 令和5年度 子どもの“生活”“食”に関する調査 結果報告

アンケートへのご協力ありがとうございました。以下にアンケート結果をお知らせいたします。
子育てや保育のヒントとなればと思います。

ご回答いただいている方のお子様との続柄をお教えてください。

父	12	母	66
合計	78		

お子さまの年齢を教えてください

満6歳	15
満5歳	15
満4歳	16
満3歳	11
満2歳	11
満1歳	9
0歳	1
合計	78

お子さまの性別を教えてください

男児	39	女児	39
合計	78		

お子さまは何人兄弟ですか？

一人っ子	22
二人兄弟／姉妹	38
三人兄弟／姉妹	14
四人兄弟／姉妹	4
合計	78

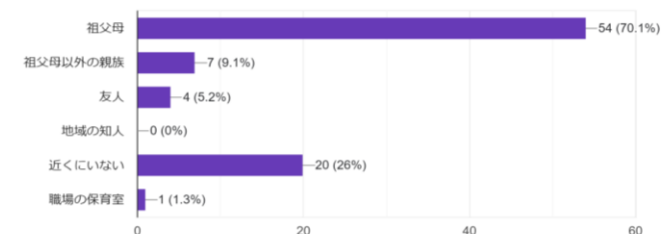
お子さまは何番目のご兄弟ですか

一人っ子	21
第一子	20
第二子	24
第三子	10
第四子	2
双子	1
合計	78

同居家族の構成（お子さま以外の同居家族）を教えてください

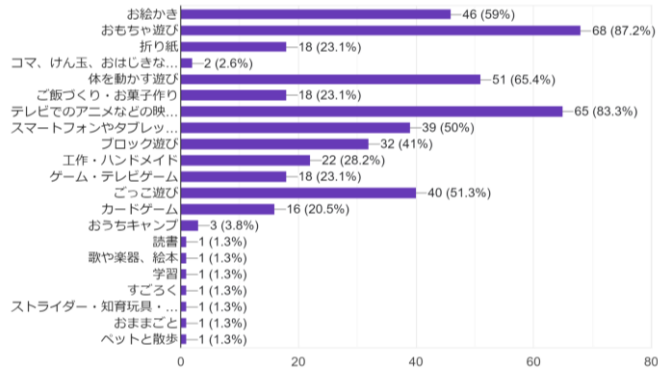
父・母	18
父	4
祖母	1
母・兄弟／姉妹	3
父・兄弟／姉妹	3
父・母・兄弟／姉妹	44
父・母・祖父・祖母	2
父・母・祖母	1
母・兄弟／姉妹・祖父・祖母	2
合計	78

教時間預けられる等、子育てに協力してくれる方はいますか？（保育園以外）



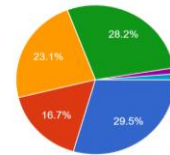
合計 77

普段お子さまはご自宅でどのような遊びをされていますか？



普段絵本を読み聞かせをする頻度について教えてください。

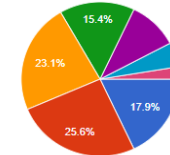
1日1冊以上読み聞かせている	23	29%
週に1~3冊程度読み聞かせている	18	23%
週に4~6冊程度読み聞かせている	13	17%
ほとんど読んでいない	22	28%
読んでとってもらえば読む	1	1%
自分で読書する	1	1%
	78	100%



- 1日1冊以上読み聞かせている
- 週に4~6冊程度読み聞かせている
- 週に1~3冊程度読み聞かせている
- ほとんど読んでいない
- 自分で読書する
- 読んでとってもらえば読む

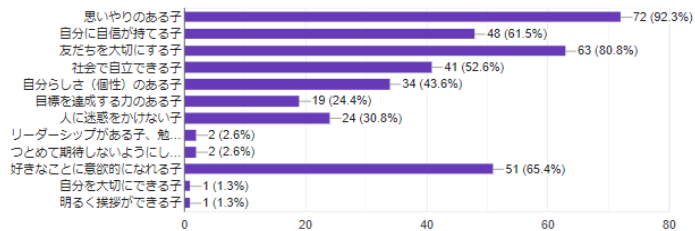
休日のスマートフォンでの動画視聴時間（テレビ等は除く）はどれほどですか？

まったく見せていない	14	18%
極力見せていない	20	26%
1分~1時間	18	23%
1時間~2時間	12	15%
2時間~3時間	8	10%
3時間~4時間	4	5%
4時間以上	2	3%
	78	100%

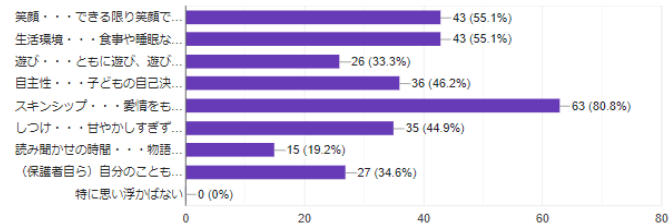


- まったく見せていない
- 極力見せていない
- 1分~1時間
- 1時間~2時間
- 2時間~3時間
- 3時間~4時間
- 4時間以上

お子さまにどのように育ててほしいと思いますか？



子育てにおいてとても大切にしていることは何ですか？



ご家庭の子育て環境についてどう感じていますか？

満足	7	9%
やや満足	34	44%
普通	26	33%
やや不安	10	13%
不安	1	1%
	78	100%

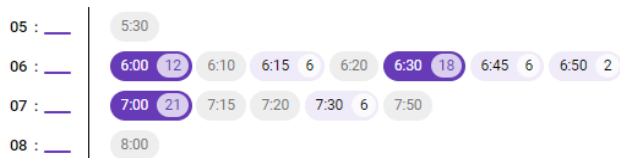
【自由回答】

お子さまの生活や育ちについて、意識していることや取り組んでいること、お悩みなどありましたら教えてください。

- いつもありがとうございます。習い事をさせています。本人の希望してるもののみです。野菜を食べなく一口でも食べてもらえるようにと工夫してますがなかなか食べてくれなく悩んでいます。意識してるのは早寝早起きをさせることだと思っ
て継続してます。
- 明るく元気に！これが一番ですが、ご飯を本当に好きな物しか食べないので栄養面が心配です
- 特にありません。
- いつもありがとうございます
- 親自身の関係性を良好にするように努めている。また子供と過ごす時間を可能な限り取るようにしている。
- なるべくこどもに選択してもらうよう取り組んでいる。
- のびのびした子育てやりたい事は比較的自由にやらせます。
- 睡眠時間の改善が必要だと感じています。
- 弟たちに手がかかる為、中々お兄ちゃんと接する時間が取りにくい。
- 仕事が忙しくて子供との関わりが少ない事
- 親の子育て力は子どもを育てながら失敗しながら培われると思っ
ていても、そういう意識のなさそうな、実祖母の昭和子育て論を展開されて我々親を子ども扱いされることに憤ります
- 2週間に一度、図書館に行って本を借りて、寝る前に読み聞かせています。子どもがメインで選ぶので内容が偏りがちですが、今の段階では本に親しんでいけばよいかと思っています。
- 姉に対するの対抗意識がとて強く、私が姉と接するのをとてよく見ていて自分の方が可愛がられていないと怒り出すことが多々ある事。そんな事は無いと伝えても、もういい！と話を聞いてもらえない。
- まだ思ったことを全て言葉にできない年齢なので何をしたいのか言いたいのかをくみとれるように意識しています
- 将来自分で勉強する習慣がつくように読み聞かせはたくさん行うようにしている
あとは、自分の責任、意欲で取り組んでほしい
- 自己決定できるように、自信をもって色々な事に取り組める様に失敗しても責めないようにしている。失敗を咎めるのではなく、リカバリーできる声かけを心がけている(どの様に対応したら良いかの解決策を提案)
- 毎日時間に追われてしまい、子供のやる事を待つてあげられず、申し訳ないと思っ
てしまいます。

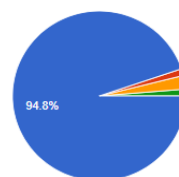
朝はだいたい何時ごろ起きていますか？

78 件の回答



毎日朝食を食べていますか？

毎日食べる	73	94%
週5~6食べる	1	1%
週3~4食べる	2	3%
殆ど食べない	1	1%
未回答	1	1%
合計	78	100%



- 毎日食べる
- 週5~6食べる
- 週3~4食べる
- 殆ど食べない

朝食は何時ごろに食べていますか？

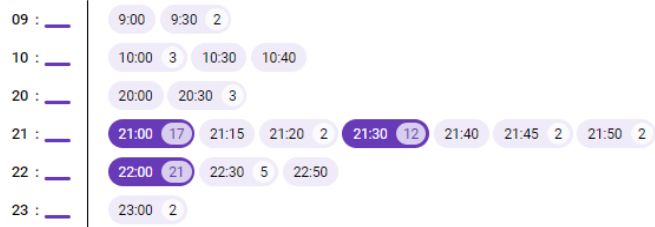
6時~6時半	13	17%
6時半~7時	19	24%
7時~7時半	29	37%
7時半~8時	12	15%
8時~8時半	4	5%
8時半~9時	0	0%
9時以降	0	0%
決まっていない	1	1%
合計	78	100%

夕食は何時ごろに食べていますか？

17時より前に食べている	0	0%
17時~17時半	0	0%
17時半~18時	1	1%
18時~18時半	15	19%
18時半~19時	21	27%
19時~19時半	32	41%
20時半~21時	7	9%
21時~21時半	0	0%
21時半~22時	0	0%
22時以降に食べている	0	0%
決まっていない	2	3%
食べない	0	0%
合計	78	100%

夜はだいたい何時ごろ寝ていますか？

78 件の回答



朝食は誰と食べていますか？

78 件の回答



先の質問で「本児だけで食べている」とお答えいただいた方にお聞きします。
ご家族で食べられない理由として、次にあげられる選択肢のうち該当するものを教えてください。

※複数選択課

他の家事を行っている	10
仕事の準備があるため	8
保護者(回答者)の方が朝食をとらない	4
本児以外のご家族の食事に手が取られている	0
一人で食べるのが習慣となっている	0

夕食は誰と食べていますか？

78 件の回答



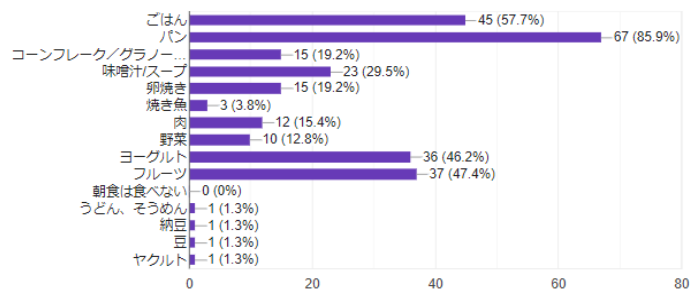
先の夕食に関する質問で「本児だけで食べている」とお答えいただいた方にお聞きします。
ご家族で食べられない理由として、次にあげられる選択肢のうち該当するものを教えてください。

※複数選択課

他の家事を行っている	1
本児以外のご家族の食事に手が取られている	0
一人で食べるのが習慣となっている	1
仕事の準備があるため	1
保護者(回答者)の方が朝食をとらない	0

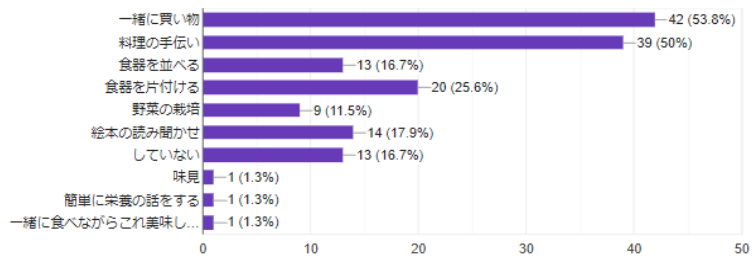
朝食では主にどんなものを食べていますか？ 普段よく食べる朝食について下記からお選びください

78 件の回答



お子さんが食事に興味を持つようにどんなことをしていますか？

78 件の回答



食事の中で嫌いなものをどのように提供していますか

嫌いなものでも食べることの大切さを伝え少しでもチャレンジするよう伝えている	38	49%
(細かくするなど)分からないようにしている	14	18%
好き嫌いなく何でも食べている	9	12%
嫌いなものは極力ださないようにしている	6	8%
嫌いなものは出さず、違うもので栄養を摂取できるようにしている	4	5%
おかわりを欲しがるとタイミングで、一口食べるよう促している。	1	1%
美味しいよと声かけてたべてみせる。	1	1%
お供え物だと思って、出し続ける。大人が美味しそうに食べる。	1	1%
ひとくちでも食べてみる努力	1	1%
特に意識していない	1	1%
未回答	2	3%
	78	100%

普段ジュースを家でどのくらい飲みますか？

よく飲む	12	15%
時々飲む	45	58%
ほとんど飲まない	21	27%
	78	100%

普段おやつを家でどのくらい食べますか？

食べない	9	12%
食べる(夕食に影響がない程度食べる)	66	85%
よく食べる(夕食に影響があるくらい食べる)	3	4%
	78	100%

3才以上のお子さんがあるご家庭にお伺いします。
ご家庭での箸の進み具合はいかがですか？

箸・スプーン・フォークを使うことができる	26	33%
スプーン・フォークを使うことができる	8	10%
自助箸(エジソン箸等)を使っている	20	26%
箸は練習中です。	1	1%
未回答	23	29%
	78	100%

ご家庭での食事のスタイルについてお伺いします。下記の中からお選びください。

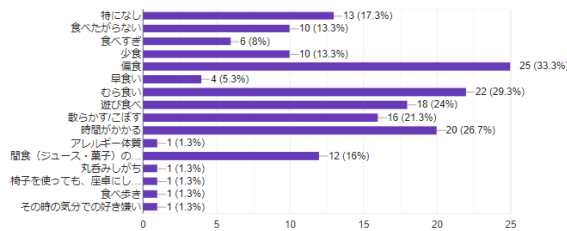
①テーブルに食事を並べ、椅子に座って食べている	66	85%
②ローテーブルに食事を並べ、床に座って食べている	8	10%
ベビーチェア	2	3%
ローテーブルに子供は椅子	1	1%
夕食と朝食で異なる	1	1%
	78	100%

上記の質問で「①」と答えた方に質問です。食事の際、お子さんの足はどうなっていますか？

イスの上で正座している	5
ぶらぶらと宙に浮いた状態になっている	26
床もしくは椅子の足置きにしっかり足がついた状態で食べている	35
足おきがあるが、ぶらぶらしたり、テーブル下にある真ん中の柱にかけたりと、気にはしているがなおらない。	1

ご家庭で食事について困っていることはありますか？

75件の回答



【自由回答】

食に関して、ご自宅で取り組んでいることや、困っていることなどがありましたら教えてください。

- 野菜をあまり食べてくれないので小さく切ったり、味付けを変えたりしてありますがなかなか食べてくれません。
- すぐに椅子から立ち上がってしまう。
- 野菜を食べない
- 偏食はありますが、チャレンジしてくれます。食が進まないと、お菓子で補おうとするのが問題です。
- ごはんとおかずをバランスよく食べられず、いつも白米が残り、それを食べさせるため海苔やふりかけ、漬物などを出してしまう。
- 食べる時の姿勢、足置きに置いているときもあるが、膝を立てたり、わざと足を上げたりすることがあり困っている。
- 嫌いなものが出ると頑なに拒否し、あまり言うとも怒り出して食事の時間が雰囲気の良いものになってしまう、
- 野菜を食べない、好きなものばかり食べる
- なるべく無添加な物を摂取するように調味料、食材に気をつけています。おやつも蒸しブロッコリーやトマトなどで、お菓子は極力あげないようにしています。フライパンも有害物質の出るテフロン加工の物は使用していません。
- みんなで食べることを大事にしてそれに合わせて準備をするように伝えている